

Temat : Cechy charakteru - mocne i słabe strony

Witam Was serdecznie,

W dniu dzisiejszym zapoznamy się z naszymi cechami charakteru.

Dobrze wiemy, że każdy człowiek posiada mocne i słabe strony, które wpływają na sposób przyswajania wiedzy, oraz nasz typ kontaktów z otoczeniem.

Owe mocne i słabe strony można utożsamić z wadami i zaletami człowieka.

Kim jestem? Jakie są moje wady i zalety?

Obejrzyjcie krótki filmik, który pozwoli Wam odpowiedzieć na to pytanie

https://www.youtube.com/watch?v=4gp_EQ7F_bo&list=PLHLGEQSnnAF6N_N65rwVselu8E1zeuFLx&index=5

A teraz kilka ćwiczeń :)

Zanim zajrzycie do załącznika (moje mocne strony), chciałabym, abyście przez chwilę zastanowili się nad Waszymi mocnymi i słabymi stronami. Czy jesteście w stanie wymienić po 5 przykładów ?

Niby to zadanie wydaje się być prostym, ale jestem przekonana, że część z Was ma z tym problem. Tak, jak łatwo idzie nam wymienienie mocnych stron, to ze słabymi mamy już kłopot :)

We wspomnianym załączniku,(moje mocne strony) znajdziecie tabelkę z przymiotnikami określającymi Wasze cechy charakteru. Chciałabym, abyście w pierwszej kolejności zaznaczyli wszystkie cechy, które uważacie że opisują Was. W drugim etapie, poprosiłabym, abyście wybrali 5 tych cech, które uważacie za Wasze główne, i zapisali, dlaczego akurat to te cechy wybraliście :)

Kolejnym zadaniem, które chciałabym, abyście zrobili to uzupełnienie tabelki nr 2 - niedokończone zdania. Postaraj się, aby odpowiedzi były szczere :)

Temat: Temperament i jego wpływ na wybór zawodu

Temperament, choleryk, flegmatyk – to słowa używane powszechnie, nie zawsze zgodnie ze swoją definicją. Podczas dzisiejszych zajęć zastanowimy się, czym tak naprawdę jest temperament, jak bardzo określa on naszą osobowość i jakie są rodzaje temperamentu.

Temperament - co to takiego ?

Temperament według definicji psychologów sam w sobie jest zespołem cech **osobowości**, które ujawniają się już u bardzo małego dziecka (w pierwszym roku życia). Są one dziedziczne i stanowią pewnego rodzaju podstawę, na której budowana i kształtowana będzie cała osobowość dziecka. W tej sytuacji nie sposób przecenić jego znaczenia i nic dziwnego, że od wieków wzbudzał zainteresowanie badaczy. Już Hipokrates w V w p.n.e. zauważał, że ludzie cechują się różnymi rodzajami osobowości i jego opisy, wraz z nazwami Galena, do tej pory stanowią podstawę klasyfikacji różnych **rodzajów temperamentów**. Z kolei Iwan Pawłow uważał, że **temperament** odpowiada różnego rodzaju typom **układu nerwowego**, nanosząc je na klasyfikację Hipokratesa.

Aby bliżej poznać typy temperamentu, zapraszam do obejrzenia krótkiego filmiku:

<https://www.youtube.com/watch?v=ahK1hY4oEnA>

Jezeli chcenie poznać, jaki typ charakteru przeważa u Was, to zachęcam Was do zrobienia sobie krótkiego testu dostępnego online.

Na koniec trochę zabawy i relaksu.

Zadanie nr 3 - rozszyfrowanie skrótów.
Powodzenia :)