

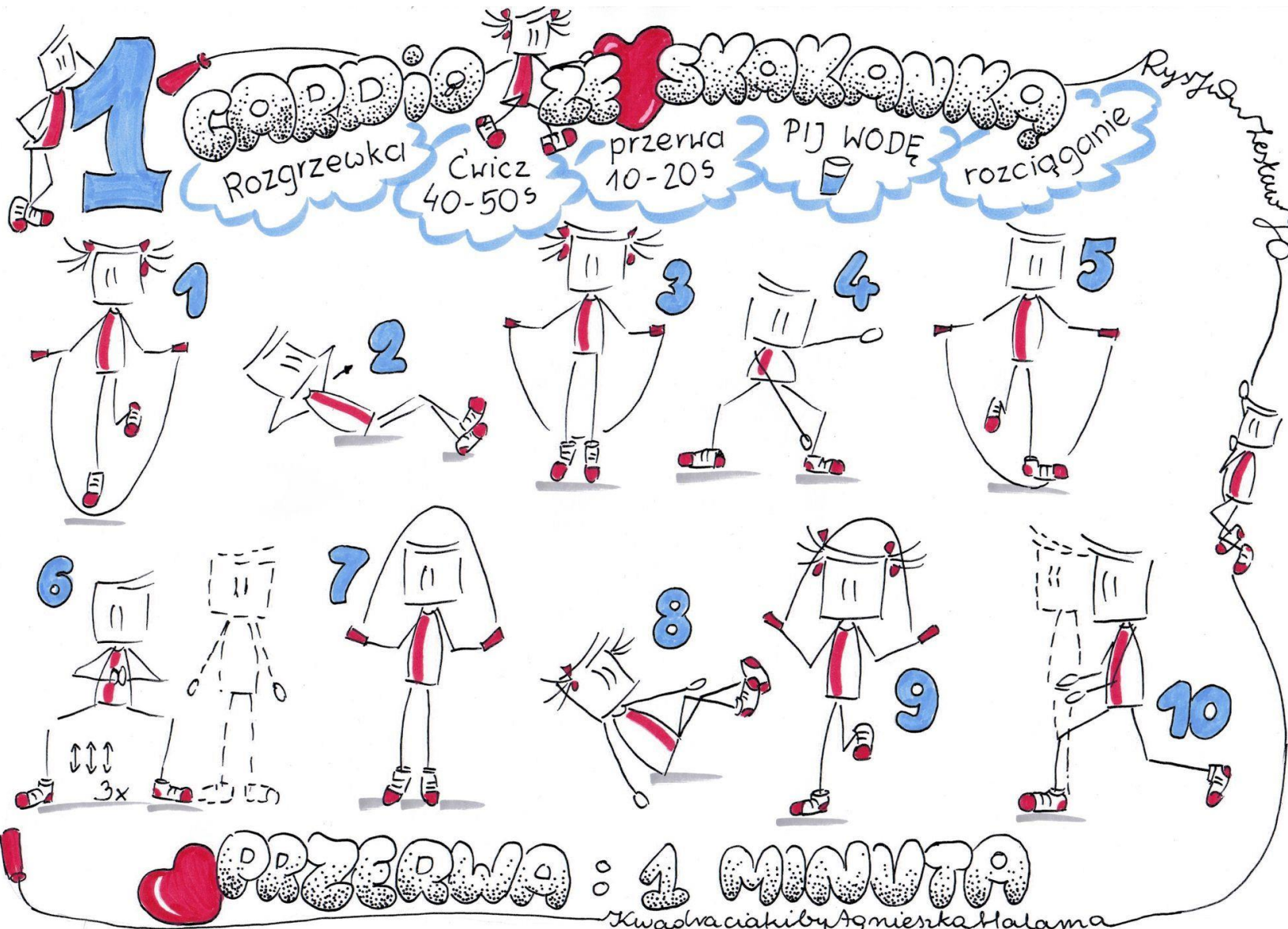
# ĆWICZENIA KARDIO ZE SKAKANKĄ

## ŚWIETLICA ON-LINE

---



*Witajcie, wszyscy wiemy jak lubicie wszelkiego rodzaju skoki na skakance, dlatego też przygotowałam dla Was propozycje różnych skoków. Wykonajcie sobie taki trening w dowolnym momencie. Mam nadzieję, że każdy z Was znajdzie w domu skakankę lub pożyczycie sobie od kolegi lub koleżanki.*



# 200 ZBOWIE

