

ZAJĘCIA SPORTOWE

Świetlica On-line

RZUTY DO CELU



ZABAWA NR 1

PIŁKA DO KUBŁA

Kubek (to może być również karton, a w trudniejszej wersji np. garnek) stawiamy na ziemi, wyznaczamy linię z której należy rzucić piłkę i celujemy tak, aby wpadła do środka. Prosta zabawa, która daje dużo radości, ćwiczy celne rzucanie, koordynację ręk – oko, a także wyzwala sporo emocji związanych ze zdrową rywalizacją.

ZABAWA NR 2

MAMA, PIŁKI, PALETKA

Wykorzystujemy przy niej kilka piłek: małych i dużych (np. plażowa). Ważne żeby piłki były lekkie bo nie raz się zdarzyło, że wylądowały na nosie mojego smyka. Mama rzuca z jednego końca pokoju, a dziecko próbuje odbijać paletką. Wychodzi mu to różnie, ale zacięcie ma niesamowite.

ZABAWA NR 3

KRĘGLE

Jest cała masa gotowych zestawów. Kosztują grosze, ale równie dobrze możecie przygotować je sobie sami np. z plastikowych butelek wypełnionych częściowo wodą lub piaskiem.



ZABAWA NR 4

GOLF

I tutaj też można kupić gotowy zestaw – piłeczki + kij do golfa, ale można również poświęcić pół godziny i przygotować razem z dzieckiem takie cuda:



Źródło zdjęcia: <https://pl.pinterest.com/coverbabypl/zabawy-z-pi%C5%82k%C4%85-w-domu/>

ZABAWA NR 5

BALONY

Można z nimi zrobić wszystko!!! Podrzucamy, odbijamy, urządzamy walki na balony,. Jeśli rozciągniecie np. ręcznik między krzesłami to macie świetną siatkę do gry w siatkówkę.



A czy wiecie, że kiedy potrzebacie balon o włosy ten przyczepiony do sufitu nie spadnie?